

La chiropraxie a été fondée en 1895 par Daniel David Palmer aux États-Unis.

Médecine manuelle de référence pour les soins du dos et des articulations, celle-ci est définie selon l'Association Française de Chiropraxie (AFC) comme étant " une pratique manuelle qui vise à la prévention, au diagnostic, au traitement des troubles de l'appareil locomoteur, de la colonne vertébrale, des membres inférieurs et supérieurs, et de leurs effets néfastes sur la santé humaine."

Ces différents dysfonctionnements se traduisent notamment par des douleurs et/ou une limitation du mouvement.

La Chiropraxie se fonde sur une conception globale du fonctionnement de l'organisme et des relations existant entre la colonne vertébrale, le système nerveux et certains troubles de la santé.

Elle considère donc l'être humain dans sa globalité et prend ainsi en compte les facultés naturelles de récupération du corps humain.

Elle repose principalement sur les actes de manipulation vertébrale, de manœuvre d'ajustement vertébral et de mobilisation des articulations.

La chiropraxie est donc une réponse naturelle, non-médicamenteuse, préventive autant que curative.

La Chiropraxie est reconnue par le code de la santé publique qui réserve le titre de chiropracteur aux professionnels justifiant d'un diplôme agréé par le ministère de la santé.

Reconnue en France grâce aux décrets parus le 7 janvier 2011, la Chiropraxie est la **1^{ère} profession de santé manuelle dans le monde** et elle est partenaire officielle de l'OMS.

La Chiropraxie est une profession de première intention ce qui signifie que la consultation d'un chiropracteur ne nécessite pas d'avis médical ni de passer par votre médecin traitant.

Thomas Corfmat Chiropracteur Sport & Douleur

Membre de :
L'Association Française de Chiropraxie

**Consultation uniquement
sur rendez-vous**

Pour tout contact :

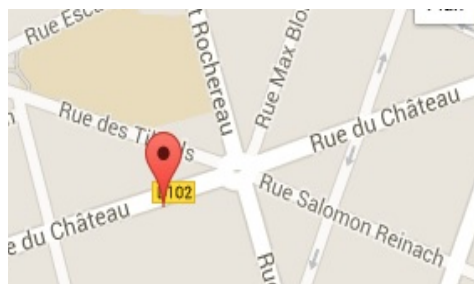
+33 6 79 50 93 91

corfmatchiro@gmail.com

www.corfmatchiro.com

Adresse du cabinet

65 Rue du Château
92100 Boulogne Billancourt



La chiropraxie est remboursée par de nombreuses mutuelles. Renseignez-vous donc auprès de la vôtre.

Cabinet Chiropratique Thomas Corfmat

Spécialisé en :

*Prise en charge préventive du sportif
amateur & de haut niveau*

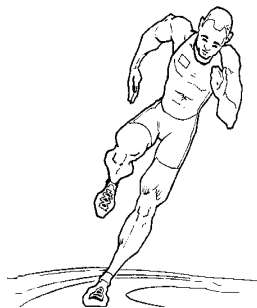
*Prévention des douleurs de l'appareil
musculo-squelettique*

CHIROPRAxie & SPORT



Les effets du sport sur le corps

L'activité physique est importante pour un style de vie sain et équilibré.



L'exercice physique permet notamment de diminuer le stress, de dépenser des calories et garder son corps en mouvement.

Mais la pratique du sport peut être à l'origine de déséquilibres et de blessures.

Les entraînements et les mouvements répétés sont responsables de micro-traumatismes articulaires. Ceux-ci sont souvent à l'origine de traumatismes beaucoup plus importants comme les tendinites, périostites, fractures de stress, etc. Il est important de les détecter précocement.

Quelque soit le sport, il est nécessaire d'être suivi par un chiropraticien qui interviendra à titre préventif, mais aussi à en curatif, pour une prise en charge globale et sécurisée pour des résultats et des performances pérennes

La chiropraxie est l'assurance de la pratique optimale, performante et sécurisée de votre sport

Les bienfaits de la chiropraxie pour le sportif : préventifs et curatifs

La chiropraxie a pour but de redonner au corps ses capacités optimales en le préservant

En assurant une bonne mécanique de la colonne vertébrale et des articulations périphériques un chiropraticien peut influencer un bon nombre de fonctions déterminantes dans la performance sportive des amateurs et de haut niveau.

La chiropraxie a trois rôles essentiels :

- **Traiter** : Le rôle du chiropracteur est de diagnostiquer les différents troubles du système neuro-musculo-squelettique puis de les traiter. Il s'agit de contractures, de douleurs chroniques, d'entorses, de tendinites, de sciaticques... peu ou très importantes.
- **Prévenir** : le patient est pris en charge dans sa globalité, avec une recherche très précise des causes du problème. Ainsi, il y aura des corrections articulaires et/ou musculaires, ce qui permettra avec un programme adapté la prévention des futures blessures.
- **Améliorer les performances** Le chiropracteur trouvera ce qui limite la pratique de votre activité sportive et votre performance. Il saura améliorer le potentiel musculaire, la coordination, la souplesse articulaire, la capacité respiratoire, la récupération après l'effort...

La Chiropraxie chez l'enfant sportif

L'activité physique est un besoin et une nécessité chez l'enfant. Elle est essentielle pour son développement moteur mais aussi pour son développement personnel.

Il est important de bien choisir le sport pour l'enfant, fonction de sa taille et son poids.

Au cours des différents entraînements et compétitions, l'enfant est exposé aux chutes et aux traumatismes.

Bien que la blessure peut apparaître bénigne, il est important de la soigner et de consulter car elle peut être à l'origine d'autres douleurs dans un futur plus ou moins lointain.

Un suivi préventif et régulier est donc recommandé afin de permettre le bon déroulement de sa croissance du jeune.

Les Stars faisant appel à la Chiropraxie :

- **Tiger Woods**, champion de Golf
- **Evander Holyfield**, champion du monde de boxe, poids lourds
- **Usain Bolt**, champion olympique et du monde du 100 m et 200m
- **Dan O'Brian**, champion du monde de décathlon
- De nombreuses équipes de foot : **Milan AC, Juventus Turin, Manchester United...**
- Des équipes de rugby comme les **Springboks**
- De nombreux champions de football américain, nageurs, pilotes de courses automobiles, marathoniens,